

D<sup>ra</sup> Gemma  
Garmendia

OTORRINOLARINGOLOGÍA  
FONIATRÍA Y LOGOPEDIA

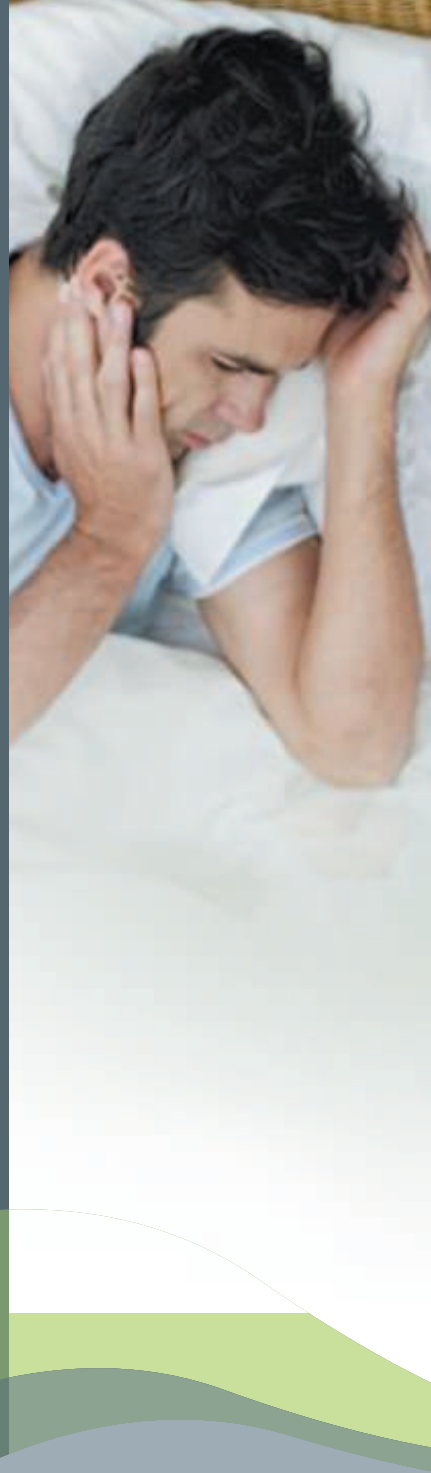


Hospital Quirón  
Alkolea Parkea, 7  
20012 Donostia-San Sebastián

*Tel. 943 437 100*  
*Tel. móvil: 686 571 812*

[www.gemmagarmendia.com](http://www.gemmagarmendia.com)

[dragarmendia@gemmagarmendia.com](mailto:dragarmendia@gemmagarmendia.com)



El ronquido y su tratamiento





# El ronquido y su tratamiento

El ronquido puede ser simplemente algo molesto para su pareja o para sus amigos y constituir solamente un problema social, pero si además usted sufre apneas durante el sueño (períodos de tiempo en los que se queda sin respiración), si descansa mal o si tiene excesivo sueño durante el día usted debe consultar con su Otorrinolaringólogo ya que puede padecer un "SAOS" (síndrome de apnea obstructiva del sueño)

## ¿PORQUÉ SE PRODUCE?

Tanto el ronquido como el SAOS se producen por una obstrucción de la vía aérea superior, y el Otorrinolaringólogo es el médico encargado de estudiar el o los lugares de la obstrucción para poder aconsejarle el tratamiento mas adecuado.

## ¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN PARA TRATAR EL PROBLEMA?

Los tratamientos varían en función de los niveles de obstrucción y de la gravedad del SAOS. Para determinar este último punto se debe realizar una Poligrafía o una Polisomnografía donde se estudiarán sus apneas y sus consecuencias.

No debe olvidar que el tabaco, el alcohol y sobre todo el exceso de peso empeoran el pronóstico de esta enfermedad.

Los tratamientos abarcan desde la utilización de una maquina denominada CPAP que le aporta el oxígeno a una determinada presión durante el sueño, hasta la cirugía de la vía aérea superior.

Las técnicas quirúrgicas empleadas son:

- **SEPTOPLASTIA:**

Operación que busca la permeabilidad nasal mediante la corrección de las desviaciones del tabique nasal. Es el primer paso para dormir con un cierto confort.

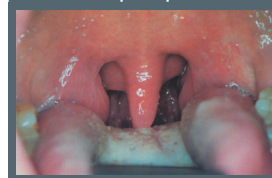
- **UVULOPALATOFARINGOPLASTIA:**

Es una operación que trata de liberar la obstrucción que produce un paladar blando y una úvula especialmente desarrolladas. La tasa de éxito para tratar los casos SAOS oscila alrededor del 50% y la expectativa para mejoría del ronquido es de un 80%. Es decir, en 8 de cada 10 personas operadas desaparecerá el ronquido o mejorará suficientemente. Dependiendo del caso, esta intervención se podrá realizar con anestesia general y cirugía convencional o mediante radiofrecuencia con anestesia local.

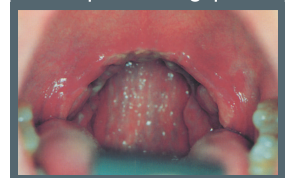
- **FÉRULAS DE AVANCE MANDIBULAR:**

Son unas prótesis orales que, llevando la mandíbula hacia adelante, aumentan el paso aéreo retrolingual.

Situación preoperatoria



Uvulopalatofaringoplastia



Como regla general, debe usted tener en cuenta que cuanto más cuidadosamente se le hayan estudiado sus trastornos del sueño y su vía aérea, tendrá más posibilidades de mejoría de su proceso.